

# »PRAYSTATION« – GEBETSIDEEN ZUM AUSLEIHEN

## 1. Das »5-Finger-Gebet«

(Bete einfach an deinen Fingern entlang!)

1. **Daumen (Daumen hoch):**

**Danke Gott für Gutes**

2. **Zeigefinger (zeigt den Weg):**

**Bitte Gott um seine Führung**

3. **Mittelfinger (der größte):**

**Bete für die Starken und Leitenden**

4. **Ringfinger (Ring als Zeichen der Liebe):**

**Bete für Menschen, die du liebst**

5. **Kleiner Finger (der kleinste):**

**Bete für die Schwachen und Kranken**

*Das »5-Finger-Gebet«, aus:*

*G. Heinzmann (Hg.), Emmaus. Neukirchen-Vluyn, S. 30*



## 2. Alles für Gott

Mein Herr und mein Gott,  
nimm alles von mir,  
was mich hindert zu dir.

Mein Herr und mein Gott,  
gib alles mir,  
was mich führt zu dir.

Mein Herr und mein Gott,  
nimm mich mir  
und gib mich ganz zu eigen dir.

*Nikolaus von Flüe*

*(Mystiker und Heiliger aus der Schweiz, 15. Jh.)*



## 3. Morgengebet

Du Heiliger Geist des lebendigen Gottes,  
durch den Glauben darf ich jetzt dankbar  
erkennen, dass du in mir gegenwärtig bist.  
In der Tiefe meines Wesens,  
tiefer als meine Gedanken, tiefer als meine Gefühle,  
tiefer als mein Wille, hast du Wohnung genommen.

Ich preise dich, ich bete dich an,  
ich liebe dich, ich danke dir,  
dass du dich so tief herabgelassen  
und meinen Leib zu deiner Herberge gemacht  
hast, ja, dass du ihn deinen Tempel nennst.  
Vor allem danke ich dir, dass du mir den Herrn  
Jesus Christus, meinen Heiland, offenbart hast  
und dass du mir alle Segnungen seines  
Sühnetodes zugeeignet hast.

Ich möchte mich nun für diesen neuen Tag  
deinem Vorhaben mit mir und deiner Führung  
ganz und gar ausliefern.  
Leite mich und bereite mich auf jegliche  
Gelegenheit vor, deine mächtige Kraft zu erfahren.  
Lege mir heute mein Kreuz auf und gib mir eine  
Möglichkeit, meinem Ich abzusterben,  
damit Jesus Christus in mir leben kann.

Lass mich ein Gefäß der Liebe und Heilung,  
der Kraft und des Segens für jeden werden,  
den du mir heute begegnen lässt.  
Das alles, o Heiliger Geist, geschehe, damit unser  
liebender Vater im Himmel verherrlicht werde  
und heute an mir sein Wohlgefallen habe.

*(Nach dem Morgengebet der Jesusbruderschaft Gnadenthal,  
Hünfelden 1985, S. 58)*



## 4. Mache mich zu einem Werkzeug ...

Oh Herr, mache mich  
zu einem Werkzeug deines Friedens,  
dass ich Liebe übe,  
wo man mich hasst,  
dass ich verzeihe,  
wo man mich beleidigt,  
dass ich verbinde,  
da, wo Streit ist,  
dass ich die Wahrheit sage,  
wo der Irrtum herrscht,  
dass ich den Glauben bringe,  
wo der Zweifel drückt,  
dass ich die Hoffnung wecke,  
wo Verzweiflung quält,  
dass ich ein Licht anzünde,  
wo die Finsternis regiert,  
dass ich Freude mache,  
wo der Kummer wohnt.

Herr, lass du mich trachten:  
nicht, dass ich getröstet werde,  
sondern, dass ich tröste;  
nicht, dass ich verstanden werde,  
sondern, dass ich verstehe;  
nicht, dass ich geliebt werde,  
sondern, dass ich liebe.

Denn wer da hingibt, der empfängt;  
wer sich selbst vergisst, der findet;  
wer verzeiht, dem wird verziehen;  
und wer stirbt, erwacht zum ewigen Leben.

*(Früher fälschlich Franz von Assisi zugeschrieben)*

